

## Mesačný harmonogram činností KC/~~NDC~~/~~NSSDR~~

NP BOKKÚ - kód: 312041Y403

Názov KC/~~NDC~~/~~NSSDR~~ : **KC CEROVO** Mesiac/rok: **JÚL 2023**

**VÝCHODISKOVÁ SITUÁCIA**  
*(existujúce potreby cieľových skupín  
/identifikované riziká a prekážky pri  
ich naplňaní)*

**Existujúce potreby cieľových skupín:**

- pomoc pri vybavovaní rôznych záležitostí, pri komunikácii s inštitúciami a odbornými lekármi, najmä pri elektronickej komunikácii, potreba poskytovania pracovného poradenstva
- realizácia preventívnych aktivít rôzneho zamerania (vzájomné vzťahy, zdravie, sexuálna výchova, trávenie voľného času, starostlivosť o prostredie našej obce, a iné,)
- realizácia rôznych krúžkov, aktívne a zmysluplné trávenie voľného času detí, mládeže a dospelých,
- pomoc pri riešení nedoplatkov za dodávku vody a elektriny, znovu pripojenia,
- potreba poskytovania poradenstva v oblasti zadĺženosti a exekučných konaní,

**- v oblasti komunitnej práce:**

- udržiavanie poriadku v osade Kamenica/v obci, obnovenie prevádzky „sociálnej budovy“, úprava terénu medzi obydliami- vytvorenie chodníka, vytvorenie priestoru pre stretávanie sa mládeže/posilňovňa

**Identifikované riziká a prekážky pri ich naplňaní:**

- pasivita niektorých členov komunity, nezujem o zlepšenie svojej sociálnej situácie (pasívni prijímatelia SS),
- nezujem o zapojenie sa do aktivít realizovaných v oblasti komunitnej práce,
- limitované finančné zdroje na prácu s cieľovými skupinami

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

[www.esf.gov.sk](http://www.esf.gov.sk)[www.employment.gov.sk](http://www.employment.gov.sk)[www.ia.gov.sk](http://www.ia.gov.sk)

<p><b>DLHODOBÉ CIELE KC/<del>NDC</del>/<del>NSSDR</del></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poskytovanie komplexných služieb jednotlivcovi, rodine, komunite, ktorí nie sú schopní svojpomocne riešiť vzniknutý sociálny problém, sociálnu mobilitu, získavanie zručností či vlastnú sebarealizáciu,</li> <li>➤ aktivizácia, zvyšovanie kompetencií a zručností jednotlivcov a skupín,</li> <li>➤ prevencia sociálno-patologických javov (predchádzanie vzniku akútnych krízových situácií v rodine, v komunite),</li> <li>➤ podpora spolupráce a efektívnej koordinácie tých subjektov, ktoré zasahujú do riešenia situácie sociálne znevýhodnených osôb</li> <li>➤ podpora záujmovej činnosti a zmysluplného trávenia voľného času, vzdelávania detí a mládeže, podpora ukončenia základného vzdelania a pokračovania v ďalšom štúdiu; realizácia rôznych preventívnych aktivít pre všetky vekové kategórie obyvateľov v spolupráci s asistentkou OZ a ostatnými spolupracujúcimi subjektmi; iniciovanie a realizácia voľno časových aktivít detí a mládeže v oblasti zdravého životného štýlu,</li> <li>➤ podpora a pomoc pri zlepšovaní prístupu obyvateľov k prostriedkom umožňujúcim zvyšovanie vzdelania, skvalitňovania bývania a získania práce, zvyšovanie finančnej gramotnosti, podpora a pomoc pri zlepšovaní prístupu cieľových skupín k ďalším sociálnym a iným podporným službám (napr. právnej pomoci, psychologickej pomoci a pod.),</li> <li>➤ pomoc pri uplatňovaní sa na trhu práce, sprostredkovanie služieb zamestnanosti vrátane poradenstva v oblasti zamestnanosti,</li> <li>➤ podpora osobnostného, etického a duchovného rozvoja jednotlivcov / skupín, budovanie vnútornej motivácie.</li> </ul>
---	--

<p align="center"><b>KRÁTKODOBÉ CIELE KC/<del>NDC</del>/<del>NSSDR</del></b>  <i>(konkrétne krátkodobé ciele na obdobie príslušného mesiaca- min. 1 cieľ pre každú nižšie definovanú oblasť)</i></p>	
<p align="center"><b>V oblasti skupinovej práce</b></p>	<p align="center"><b>V oblasti komunitnej práce (irelevantné pre soc. službu NDC a NSSDR)</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pomoc jednotlivcom/skupinám pri riešení vzniknutých nepriaznivých situácií (aktivizácia, zvyšovanie kompetencií a zručností)</li> <li>➤ pomoc rodinám v núdzi v rámci NSA, v spolupráci s CKP Femina Levice</li> <li>➤ realizácia preventívnych aktivít, realizovaných so spolupracujúcimi subjektmi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ realizácia stretnutia členov Rady KC z komunity / pracovných skupín</li> <li>➤ udržiavanie poriadku/ areál osady</li> </ul>

- realizácia aktivít zameraných na aktívne/zmysluplné trávenie voľného času detí, mládeže a dospelých

Dátum	Čas trvania (od-do)	Plánované činnosti/aktivity KC	Personálne zabezpečenie
03.07.2023 Pondelok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>PREV- Oplatí sa zdravo žiť? (v spolupráci s RÚVZ a ČŠPP ZV)</b>-deti, mládež, dospelí</p> <p><b>ZČ- Šikovné ruky</b>- deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC
04.07.2023 Utorok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>NC- Nízkoprahový klub</b>- mládež, dospelí</p> <p><b>ZČ- Tvoríme spolu</b>- deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC
05.07.2023 Streda		<b><u>Sviatok</u></b>	
06.07.2023 Štvrtok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>NC- Nízkoprahový klub</b>- deti, mládež</p> <p><b>ZČ- Varíme rýchlo a lacno</b> - deti, mládež, dospelí</p> <p><b>NSA- Pomáhame s Feminou- potravinová pomoc pre obyvateľov obce- dospelí</b></p>	OGKC,KPKC, PKC
07.07.2023 Piatok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p>	OGKC,KPKC, PKC

		<b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež <b>PREV- Ako správne separovať odpad??</b> - deti, mládež, dospelí	
03.-07.07.2023	<b>Komunitná práca</b>	<b>Administratíva, terén, príprava stretnutia Rady KC- konzultácia ohľadom kosenia spoločných priestorov v lokalite Kamenica</b>	
10.07.2023 Pondelok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>PREV- Základné ošetrovanie rán a popálenín (s AOZ)-</b> deti, mládež <b>ZČ- Komunitná záhrada/pohybové aktivity/exteriér-</b> mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
11.07.2023 Utorok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež <b>ZČ- Šikovné ruky-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
12.07.2023 Streda	07.00-15.00	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>Turistický deň- Návšteva Ranča u „Ňuňa“</b> -deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
13.07.2023 Štvrtok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>ZČ- Komunitná záhrada-</b> deti, mládež <b>ZČ- Pečieme spolu-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
14.07.2023 Piatok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program	OGKC,KPKC, PKC

		<p><b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež, dospelí</p> <p><b>ZČ-Aktívne popoludnie/pohybové aktivity/exteriér KC-</b> mládež, dospelí</p>	
10.-14.07. 2023	Komunitná práca	<b>Terén, administratíva, brigáda pred vývozom TKO, stretnutie so starostkou obce ohľadom postupu pri budovaní elektrických prípojok</b>	
17.07.2023 Pondelok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>PREV- „Zdravé a nezdravé „nápoje (s AOZ) -</b> deti, mládež , dospelí</p> <p><b>ZČ- Tvoríme spolu-</b> deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC
18.07.2023 Utorok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež</p> <p><b>ZČ- Šikovné ruky-</b> deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC
19.07.2023 Streda	07.00-15.00	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>ZČ- Šijeme spolu (tašky) -celodenná aktivita-</b> deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC
20.07.2023 Štvrtok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <p><b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež, dospelí</p> <p><b>ZČ- Aktívne popoludnie/rôzne aktivity-</b> deti, mládež , dospelí</p> <p><b>NSA- Pomáhame s Feminou- potravinová pomoc pre obyvateľov obce- dospelí</b></p>	OGKC,KPKC, PKC
21.07.2023 Piatok	07.30-15.30	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb</p>	OGKC,KPKC, PKC

		obyvateľov, terénny program <b>ZČ- Pečieme spolu-</b> mládež, dospelí <b>ZČ- Komunitná záhrada-pohybové aktivity/spoločná opekačka</b> -deti, mládež, dospelí	
17.-21.07. 2023	Komunitná práca	<b>Realizácia stretnutia Rady KC, terén-rozhovory o aktuálnych problémoch</b>	
24.07.2023 Pondelok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>PREV- Dentálna hygiena (s AOZ)-</b> deti, mládež, dospelí <b>ZČ- Tvoríme spolu-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
25.07.2023 Utorok	07.30-15.30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež, dospelí <b>ZČ- Pohybové aktivity -exteriér KC/Šikovné ruky-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
26.07.2023 Streda	07.00-15.00	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>Turistický deň- Krupina-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
27.07.2023 Štvrtok	07.30-15-30	<b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program <b>NC- Nízkoprahový klub-</b> deti, mládež, dospelí <b>ZČ- Komunitná záhrada/pohybové aktivity/exteriér-</b> deti, mládež, dospelí	OGKC,KPKC, PKC
28.07.2023 Piatok	07.30-18.00	<b>Sanitárny deň</b>	OGKC,KPKC, PKC

24.-28.07. 2023	Komunitná práca	<b>Mapovanie potrieb, administratíva, stretnutie s RKC- konzultácia - budovanie chodníka</b>	
31.07.2023 Pondelok	07.00-15.00	<p><b>Poskytovanie sociálneho poradenstva</b> na základe aktuálnych potrieb užívateľov SS a ostatných obyvateľov obce, pomoc pri komunikácii s rôznymi inštitúciami a odbornými lekármi, administratívne činnosti, spolupráca s inými inštitúciami na základe vzniknutých potrieb obyvateľov, terénny program</p> <hr/> <p><b>PREV- Ako sa nezadĺžiť??- hospodárenie so svojimi financiami</b> -mládež, dospelí</p> <p><b>NC- Nízkoprahový klub</b>- deti, mládež, dospelí</p> <p><b>ZČ- Komunitná záhrada</b>- deti, mládež, dospelí</p>	OGKC,KPKC, PKC

Vypracoval: Mgr. Jana Prétiová, OGKC  
na tvorbe sa podieľal : Ľubomír Záchenský, Mgr. Pavla Urbanová  
Dátum: 29.06.2023

Podpis:

## Zhodnotenie činnosti KC za mesiac Jún 2023:

- V mesiaci Jún boli pracovníci KC v rámci poskytovaného sociálneho poradenstva nápomocní užívateľom SS pri riešení ich nepriaznivej soc. situácie a pri komunikácii (písomnej/telefonickej) s rôznymi inštitúciami ( ÚPSV a R Krupina ,odborní lekári, exekútori, VŠZP , a iné), v rámci terénneho programu a sociálneho poradenstva sa zameriavali na priebežné mapovanie potrieb obyvateľov v rámci rozhovorov, na informovanie obyvateľov o aktivitách, na riešenie pohľadávok a exekúcií, na potravinovú pomoc obyvateľom obce, na komunikáciu s pedagógmi a riaditeľkou SOŠ Želovce- prijatie žiakov na štúdium a iné, na základe aktuálnych potrieb obyvateľov
- V rámci práce s deťmi a mládežou sa počas mesiaca pracovníci venovali aktivitám v rámci realizácie prípravy na školské vyučovanie, záujmovej činnosti a preventívnej činnosti - krúžok šikovných rúk, práce v komunitnej záhrade (sadenie priesad, polievanie priesad, odburiňovanie, kosenie a hrabanie trávy v záhrade, dokončovanie pieskoviska), šitie dekoračných vankúšov a tašiek, nízkoprahové a voľnočasové aktivity - viď záznamy zo skupinových aktivít.
- Pracovníci KC v priebehu mesiaca pokračovali v spolupráci s pracovníkmi Centra konkrétnej pomoci Femina Levice a sprostredkovali poskytnutú pomoc viac členným rodinám v núdzi (zemiaky, zelenina), pokračovali v spolupráci s pracovníkmi OZ pod hradom Bzovík, pri poskytovaní pracovného poradenstva pre nezamestnaných obyvateľov obce - zvýšenie šance uplatnenia sa na trhu práce. V rámci spolupráce s VŠZP, pobočka Krupina realizovali v KC NSA, Deň pre vaše zdravie, kde bolo účastníkom poskytnuté odborné poradenstvo v oblasti verejného zdravotného poistenia a tiež mali možnosť absolvovať základné merania (tlak, okysličenie organizmu, hladina glukózy v krvi)
- V priebehu mesiaca boli realizované nasledovné nepravidelné skupinové aktivity - NSA a Komunitné aktivity- KA :

**NSA- Zelenina pre rodiny v núdzi (08.06.2023, 22.06.2023), Deň pre Vaše zdravie (16.06.2023), Zábavno-športové popoludnie (30.06.2023)**

**KA- Stretnutie s členmi Rady KC (28.06.2023)**



## Vyhodnotenie naplňania cieľov stanovených na mesiac Jún 2023:

### V oblasti skupinovej práce:

- **pomoc jednotlivcom/skupinám pri riešení vzniknutých nepriaznivých situácií (aktivizácia, zvyšovanie kompetencií a zručností):** V rámci sociálneho poradenstva- aktivizácia užívateľov - k pozitívnemu prístupu riešenia svojej nepriaznivej situácie (dodržiavanie schválených „splátkových kalendárov“, pomoc pri riešení exekúcií klientov- komunikácia s exekútorskými úradmi, pomoc pri vybavovaní ŠSD, komunikácia s inštitúciami, pomoc pri evidencii medzi UoZ, a iné) , nácvik komunikačných zručností pri komunikácii s rôznymi inštitúciami, získavanie zručností pri vypisovaní poštových poukazov , písanie životopisov a hľadanie si zamestnania, príprava na pracovný pohovor
- **pomoc rodinám v núdzi, v spolupráci s pracovníkmi CKP Femina Levice :** Počas mesiaca Jún boli realizované dve NSA, v rámci ktorých bola rodinám poskytnutá potravinová pomoc vo forme zeleniny a zemiakov, ktoré nám na tento účel poskytlo CKP Femina Levice.
- **realizácia preventívnych aktivít , realizovaných so spolupracujúcimi subjektmi:** V priebehu mesiaca boli realizované PREV aktivity: Ako ošetriť poranenia. Pravidelné preventívne rozhovory s deťmi a mládežou v rámci iných aktivít
- **realizácia aktivít zameraných na aktívne a zmysluplné trávenie voľného času detí, mládeže a dospelých, pomoc pri príprave na školské vyučovanie:** V priebehu mesiaca bola realizovaná záujmová činnosť s rôznym zameraním- hranie rôznych hier (spoločenské ,kartové hry ), ping-pong, ktorý hrala mládež pravidelne , vo vchode KC č. 2, tvorenie, nízkoprahový klub, realizovali sme prípravu na školské vyučovanie- pomoc pri spracovaní domácich úloh a projektov, pokračovali sme spoločne v šití dekoračných vankúšov, s deťmi a mládežou sme sa venovali starostlivosti o komunitnú záhradu- čistenie areálu, záhonov, sadenie priesad do záhonov, dokončovacie práce -pieskovisko.

### V oblasti komunitnej práce:

- **realizácia stretnutia členov rady KC/ stretnutia pracovnej skupiny Rady KC:** stretnutie bolo realizované 28.06.2023, za účelom konzultácie postupu- zabezpečenie kosenia spoločného areálu lokality Kamenica na najbližšie obdobie (možná alternatíva- využitie dostupných zdrojov- ručné kosenie),zhodnotenie doteraz realizovaných aktivít v oblasti KP, plánovanie potrebných aktivít a krokov
- **udržiavanie poriadku/areál osady:** O udržiavanie poriadku dbajú obyvatelia lokality/ členovia Rady KC samostatne/automaticky a potrebný odpad si už zbierajú individuálne, pred vývozom TKO. Obyvateľom boli poskytnuté vrecia na odpad. Taktiež si individuálne niektoré rodiny pokosili priestor okolo svojho domu.